

# Protocolo de prueba de campo del sistema OXFO para pacientes con concentrador

October 2025

**OBJETIVO:** Evaluar el rendimiento del equipo OXFO-RBS para concentradores de oxígeno estacionario.

## **PACIENTES:**

- Pacientes adultos que utilizan un concentrador de oxígeno domiciliario de 5 L y a quienes se les ha prescrito un flujo de oxígeno de al menos 3 L/min en reposo
- Se considera médicamente estable (sin enfermedad aguda, como un virus respiratorio)
- Capaz de deambular de forma independiente (nota: el paciente puede utilizar dispositivos de asistencia, como un bastón).
- Respiración espontánea; sin necesidad de ventilación mecánica ni otro tipo de respiración mecánica
- Capaz de alcanzar una saturación  $\geq 88\%$  en reposo utilizando el concentrador
- Si el paciente NO se desatura ( $<88\%$ ) durante la prueba de caminata de 6 minutos con el concentrador configurado a 5 L/min, entonces será excluido del conjunto de datos.

## **SUMINISTROS:**

- OXFO-RBS y OXFO accesorios
- Tubo estándar de cánula nasal de 15 m
- cinta métrica
- Monitor de SpO2 en el dedo
- Portapapele
- Cronómetro (teléfono celular)

## PROCEDIMIENTOS:

1. Mientras el paciente utiliza su concentrador de oxígeno domiciliario con cánula nasal, registre los siguientes datos mientras está en reposo (sentado):
  - a. Tipo de dispositivo (Marca, modelo/número)
  - b. Dosis/ajuste prescrito por el médico en reposo (autoinforme del paciente)
  - c. Diagnóstico(s) que requieren oxígeno domiciliario (autoinforme del paciente)
  - d. Frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria y SpO<sub>2</sub>
  - e. Edad y sexo del paciente
2. Prepare el concentrador domiciliario y al paciente para la prueba de marcha de 6 minutos.
  - a. Mida la distancia en un espacio largo, recto y transitable dentro del domicilio del paciente, o en un circuito/sendero para caminar
  - b. Asegúrese de que el sendero esté libre de obstáculos, incluidas las mascotas.
  - c. Asegúrese de que el tubo de la cánula nasal tenga la longitud adecuada para permitirle caminar mientras está conectado al concentrador de oxígeno
  - d. Explíquelo al paciente las instrucciones de la prueba de marcha de 6 minutos
3. Prueba de marcha de 6 minutos solo con concentrador
  - a. Ajuste el concentrador a 5 L/min y deje que el paciente repose sentado durante 1 minuto para estabilizarse.
  - b. Registre la lectura inicial de SpO<sub>2</sub> y la frecuencia cardíaca.
  - c. Evalúe la disnea del paciente con la escala de Borg.
  - d. Inicie el cronómetro cuando le indique verbalmente al paciente que comience a caminar.
  - e. Registre las vueltas caminadas en el formulario de datos.
  - f. Registre la SpO<sub>2</sub> y la FC cada minuto en el cronómetro.
  - g. Registre cualquier tiempo de descanso en el formulario de datos.
  - h. A los 6 minutos del cronómetro, pídale al paciente que se detenga y registre la SpO<sub>2</sub> y la FC finales.
  - i. Evalúe la disnea del paciente con la escala de Borg.

#### 4. Periodo de Reposo

- a. Indique al paciente que se siente y repose durante 10 minutos con el concentrador a 5 L/min.
- b. A los 10 minutos, mida la SpO<sub>2</sub>. Si es  $\geq 88\%$ , continúe con el siguiente paso. Si es  $< 88\%$ , continúe con el reposo y mida la SpO<sub>2</sub> cada 5 minutos hasta que el paciente alcance  $\geq 88\%$ . Si transcurridos 30 minutos el paciente sigue con una SpO<sub>2</sub> inferior a la objetivo, evalúe y priorice los siguientes pasos en la atención al paciente.

#### 5. Prepare el aparato OXFO-RBS

- a. Conecte el OXFO-RBS al concentrador domiciliario.
- b. Conecte el tubo corrugado y coloque la cánula nasal de alto flujo al paciente.
- c. Asegúrese de que la válvula VUO esté completamente cerrada.

#### 6. Prueba de marcha de 6 minutos con OXFO-RBS

- a. Deje que el paciente repose sentado durante 1 minuto para estabilizarse.
- b. Registre la lectura inicial de SpO<sub>2</sub> y la frecuencia cardíaca.
- c. Evalúe la disnea del paciente con la escala de Borg.
- d. Inicie el cronómetro cuando le indique verbalmente al paciente que comience a caminar.
- e. Registre las vueltas caminadas en el formulario de datos.
- f. Registre la SpO<sub>2</sub> y la FC cada minuto en el cronómetro.
- g. Registre cualquier tiempo de descanso en el formulario de datos.
- h. A los 6 minutos del cronómetro, pídale al paciente que se detenga y registre la SpO<sub>2</sub> y la FC finales.
- i. Evalúe la disnea del paciente con la escala de Borg.

#### 7. Período de recuperación

- a. Haga que el paciente se siente y repose durante 10 minutos con el adaptador OXFO.
- b. A los 10 minutos, mida la SpO<sub>2</sub>. Si es  $\geq 88\%$ , continúe con el siguiente paso. Si es  $< 88\%$ , continúe con el reposo y mida la SpO<sub>2</sub> a intervalos de 5 minutos hasta que

el paciente alcance un valor  $\geq 88\%$ . Si transcurridos 30 minutos el paciente sigue con una SpO<sub>2</sub>  $< 88\%$ , continúe con el siguiente paso.

8. Fin del Prueba

- a. Retire el dispositivo OXFO-RBS y desconéctelo del concentrador domiciliario. Vuelva a conectar la cánula nasal estándar al concentrador domiciliario (equipo original del paciente) y el paciente reanudará el uso de su equipo domiciliario habitual según las indicaciones de su médico.
- b. Pregunte al paciente sobre su comodidad, la presencia de disnea y cualquier otro comentario.